

# Gastfamilie sein



PROJEKT ALP

## ANGEBOT

Projekt Alp sucht fortlaufend interessierte Familien und Familien, die einen landwirtschaftlichen Betrieb in den Kantonen Bern, Solothurn und Freiburg führen, die eine Klientin, einen Klienten von Projekt Alp bei sich aufnehmen möchten. Projekt Alp bietet Menschen, die sich in einer schwierigen Situation befinden, fachlich begleitete Einzelplätze für **längerfristige Aufenthalte** und **Time Out-Platzierungen** in Krisensituationen. Die Gastfamilien werden für ihre Arbeit finanziell entschädigt.

## CREDO

Für die Gastfamilie ist es gleichzeitig eine Bereicherung und eine Herausforderung, einen fremden Menschen bei sich aufzunehmen. Damit eine gute Zusammenarbeit gelingen kann, müssen die Klientinnen und Klienten, die Gastfamilien und alle wichtigen Bezugspersonen miteinbezogen werden. Eine offene und transparente Kommunikation steht bei Projekt Alp an oberster Stelle.

## AUSRICHTUNG

Projekt Alp unterstützt Jugendliche, Frauen und Männer, die ihren Alltag vorübergehend nicht mehr selber bewältigen können. Dies können beispielsweise sein: **Menschen mit einer psychischen Erkrankung**, die nach einem Klinikaufenthalt einen geschützten und betreuten Rahmen benötigen; **Jugendliche ab dem 12. Lebensjahr**, die von einem Schulausschluss betroffen sind und eine Auszeit brauchen; oder **Menschen mit Suchtmittelproblemen**, die nach Beendigung des körperlichen Entzugs Zeit und Abstand sowie Betreuung für ihre schrittweise Integration brauchen. Die Ziele unterscheiden sich je nach Person und Aufenthaltsdauer. Sie werden vorgängig geklärt und während des Aufenthalts weiterentwickelt.

## VORÜBERGEHEND EIN NEUES FAMILIENMITGLIED

Die Gastfamilien zeigen sich bereit, ihre Familie für jemanden zu öffnen. Die Klientin, der Klient lebt und arbeitet im jeweils gegebenen Rhythmus und Tagesablauf der Gastfamilie mit. Vorausgesetzt ist ein gleichwertiger, partnerschaftlicher Umgang, bei dem sich die Betreuungspersonen weit möglichst an den Ressourcen und nicht an den Defiziten der Klientin, des Klienten orientieren.

## PROFESSIONELLE BEGLEITUNG

Die Gastfamilie wird in ihrer Arbeit mit der Klientin, dem Klienten von Projekt Alp professionell unterstützt und begleitet. Wöchentlich treffen sich die Klientin, der Klient, die Gastfamilie und die fachlich ausgebildete Bezugsperson von Projekt Alp zu einem Gespräch. Bei Schwierigkeiten steht Projekt Alp rund um die Uhr unterstützend zur Seite. Einmal jährlich lädt Projekt Alp alle Gastfamilien zu einem Weiterbildungstag ein.

## WIE WIRD MAN GASTFAMILIE?

Interessierte Familien und Familien, die einen landwirtschaftlichen Betrieb im Kanton Bern, Solothurn oder Freiburg führen, können sich jederzeit gern bei Projekt Alp melden. Daraufhin besucht Projekt Alp die potentielle Gastfamilie zu einem unverbindlichen Infogespräch und Kennenlernen auf dem Hof. Damit eine Zusammenarbeit erfolgen kann, müssen neben einer schriftlichen Bewerbung einen Antrag auf eine Pflegeplatzbewilligung gestellt und einige weitere Formalitäten geklärt werden.

Auf Wunsch vermittelt Projekt Alp gern die Kontaktdaten von Gastfamilien, die schon längere Zeit mit Projekt Alp zusammenarbeiten.

## ENTSCHÄDIGUNG

Für Unterkunft, Verpflegung und Betreuung werden die Gastfamilien finanziell entschädigt. Wichtige Voraussetzungen sind unter anderen ein eigenes Zimmer und die Bereitschaft, einen Menschen in einer Krisensituation zu begleiten und mit Projekt Alp zusammen zu arbeiten.

---

«Wir versuchen, unseren Klientinnen und Klienten zu bieten, was ihnen vorher gefehlt hat. Dazu gehört eine geregelte Tagesstruktur, Mitarbeit auf dem Hof, Besuch der Schule, der Lehre oder einer externen Arbeit – und immer wieder gemeinsame Mahlzeiten.»

---

*Sandra Reusser und ihre Familie arbeiten seit 2012 mit Projekt Alp zusammen.*

---

«Dadurch, dass wir Menschen in Krisen unterstützen können, erhalten wir selber immer wieder neue Sichtweisen. Dies bringt Abwechslung in die Familie.»

---

*Familie Kropf ist seit 1998 Gastfamilie von Projekt Alp.*



**Projekt Alp ist eine zertifizierte Einrichtung im Gesundheitswesen.** Projekt Alp ist Vertragspartner der Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern für Suchtbehandlungen und verfügt über die Bewilligung für heimähnliche Organisationen des Kantonalen Jugendamts Bern.



**Kanton Bern  
Canton de Berne**

**PROJEKT ALP** gAG  
Suchttherapie &  
Krisenintervention

Bernstrasse 11  
3110 Münsingen

+41 31 721 80 08  
info@projektalp.ch  
www.projektalp.ch